



Video - Rezepte für jeden Anlass! mychannel2016HD.de

Matjes Heringssalat nach Hausfrauen Art

10 Matjesfilet
3 Becher Naturjoghurt
1 Becher Schmand
4-5 EL Sahne
1 Apfel
3-4 Zwiebeln
3 Lorbeerblätter
Pfeffer aus der Mühle
evtl. Dill und Zwiebelringe

Zwiebeln und Apfel klein schneiden. Die Matjes in mundgerechte Stücke schneiden. Naturjoghurt, Schmand, Sahne, Lorbeerblätter und den Pfeffer aus der Mühle in eine Schüssel geben und alles gut vermischen. Zwiebeln, Apfel und die Matjes Stücke dazugeben und wieder alles gut vermischen. Wer mag gibt oben auf etwas Dill und einige Zwiebelringe.



**Matjes Heringssalat
Video bei YouTube**



**mychannel2016HD
Website**